

1. Rauhacht ~ 24./25.12.

Erster Weihnachtstag steht für den Monat Januar

Thema: **Basis – Grundlage**

Nimm dir heute Zeit zu säen, was du im nächsten Jahr ernten willst. Was möchtest du verwirklichen?
Welche Samen möchtest du säen?

Notiere dir auf einem Blatt Papier deine Wünsche für folgende Bereiche:

1. Zentrum – das Selbst: Welche „göttliche Qualität“ (Mitgefühl, Segen, Güte, Glückseligkeit, ... möchtest du mehr leben?
2. Dein Lebensweg: Wie soll sich dein Lebensweg anfühlen (leicht, im Flow, segensvoll, ...)
3. Beziehungen – vom ICH zum DU zum WIR: Was wünschst du dir in Beziehungen und Partnerschaften? Was bist du bereit, zu geben? Welche neuen Schritte möchtest du gehen? Wo möchtest du dich tiefer einlassen, wo eher lösen?
4. Ideen, Visionen, Träume: Welche Idee, welche Vision darf in die Wirklichkeit treten?
5. Reichtum, Fülle, Möglichkeiten: Welche Möglichkeiten und Wege der Selbstverwirklichung siehst du für dich?
6. Freunde, Gefährten: Welche Freunde, Begleiter – das können auch Tiere, Plätze, Steine, Pflanzen, geistige Wesen sein – unterstützen und stärken dich?
7. Kreativität: Wie willst du deine Impulse umsetzen?
8. Persönlichkeitsentwicklung, Weiterbildung: Worin möchtest du dich weiterbilden? Was möchtest du für dich lernen oder dir aneignen?
9. Erfolg, Veränderungen, Ansehen: Was willst du der Gesellschaft, den Menschen bringen, geben? Was möchtest du zum Gesamten beisteuern?

Gehe deine Notizen nochmals durch, mit Sicht nach Innen. Nimm dir Zeit und gehe in die Gefühle rein, die dir der jeweilige Punkt mitgibt.

Achte während des Tages (25.12.), welche Besonderheiten dieser Tag mit sich bringt und notiere diese (Traumerinnerungen; Meditationen; Tagesqualität; Tagesereignisse, Menschen, Tiere und Pflanzen; mit denen du in Kontakt warst; weitere Zeichen; positive und negative Impulse; den Samen, den du heute sähst).