

## 10. Rauhnacht ~ 2.1.-3.1.

Zehnte Rauhnacht steht für den Monat **Oktober**

Thema: **Weihrauch, Visionen, Eingebungen, Verbindung mit dem Göttlichen, Kessel der Fülle, Spirale des Lichtes**

*=> Alles kommt in Bewegung, es entwickelt sich, Fortschritt und ewiges Leben einatmen – ausatmend, freudig sich entfaltend.*

Stell dir Meereswellen vor, sie sind voller Energie und einmal in Bewegung gesetzt, fließt die Energie von alleine. Stell dir vor, du setzt deine eigene Lebens-Energiewelle frei. Beginne mit der Umsetzung deiner Wünsche, lenke deine Energie darauf.

Gehe wie folgt vor, schreibe auf, lies es laut vor, schliesse die Augen und gehe tief in das Gefühl rein:

- Ich habe den Wunsch (Impuls des Lichtes), zu ....
- Ich habe Kraft (Fähigkeit), zu ...
- Ich habe das Recht (Ich verdiene), zu ...
- Ich habe den Willen (Ich bin entschlossen), zu ...
- Ich habe die Liebe (Segen), zu ...
- Ich bin verbunden mit der Energie der Liebe und gleiche alles mit dem Gesamten ab, sodass es im Einklang mit allem Leben geschieht. Auf diese Weise verstärken sich die Wellen des Lichtes. Denn ich bin ewig. Danke.

Achte während des Tages (3.1.), welche Besonderheiten dieser Tag mit sich bringt und notiere diese (Traumerinnerungen; Meditationen; Tagesqualität; Tagesereignisse, Menschen, Tiere und Pflanzen; mit denen du in Kontakt warst; weitere Zeichen; positive und negative Impulse; den Samen, den du heute sähst).