

11. Rauhacht ~ 3.1. – 4.1.

Elfte Rauhacht steht für den Monat **November**

Thema: **Loslassen, Abschied nehmen, Beschäftigung mit dem Tod. Was verabschiede ich jetzt endgültig?**

Träume, Wünsche und Vorstellungen verwirklichen sich nicht immer so, wie wir es gerne hätten. Welchen Traum, welches Thema oder welche Person oder Situation kannst du definitiv loslassen, damit du unbeschwert weiterziehen kannst? Säubere deine geistige Ebene / Aura davon, damit Raum entsteht für neue Möglichkeiten, an die du vielleicht noch gar nicht gedacht hast. Wenn während der Rauhächten solche Themen tief in dir nagten, dann widme dich denen und lass sie los. Ist noch etwas mit ins neue Jahr gerutscht, kannst du es heute noch mit einem Ritual verabschieden.

Ritual: Lege deine Hände auf die Brustmitte. Stell dir vor du atmest durch den Kopfscheitel ein und durch den Bauchnabel aus, wiederhole dies drei Mal. Welche Situationen/Personen/Themen/unerfüllten Wünsche und geplatzten Träume belasten dich noch körperlich sowie emotional? Spür in deinen Körper rein, wo sich das manifestiert, verbinde dich mit dem Körperteil und bitte darum, dass sie gelöst und gereinigt werden. Schreibe alles auf kleine Zettelchen auf. Am Schluss hältst du die Zettel ebenfalls an dein Herz und atmest nochmals alles in Zettel rein, was du loslassen willst. Die Zettel verbrennst du danach mit Myrrhe. Du kannst danach auch noch deine Räumlichkeiten räuchern und bitte die geistige Welt darum, dass Heilung stattfinden darf und Energie für Neues einfließen darf.

Freue dich auf das Neue und heisse es willkommen... es gibt noch so viel spannendes für dich zu entdecken.

Achte während des Tages (4.1.), welche Besonderheiten dieser Tag mit sich bringt und notiere diese (Traumerinnerungen; Meditationen; Tagesqualität; Tagesereignisse, Menschen, Tiere und Pflanzen; mit denen du in Kontakt warst; weitere Zeichen; positive und negative Impulse; den Samen, den du heute sähst).