

3. Rauhacht ~ 26./27.12.

Dritter Weihnachtstag steht für den Monat März

Thema: **Lasse Wunder in deinem Leben zu, Herzöffnung**

Lasse dein Herz sprechen und lass Segen daraus strömen. Verströme Gnade dir und anderen gegenüber. Spüre, wie sich die Energie löst und in die Liebe zurückkommt. Berühre alles in deinem Leben, was dir an Themen und in Beziehungen hartnäckig und schwer erscheint, mit dem sanften Strahl der Gnade.

Nimm dir Zeit für eine 20 minütige Imaginationsreise oder Meditation zum Thema Gnade und Liebe und lass dich überraschen, was da von sich aus kommt.

Achte während des Tages (27.12.), welche Besonderheiten dieser Tag mit sich bringt und notiere diese (Traumerinnerungen; Meditationen; Tagesqualität; Tagesereignisse, Menschen, Tiere und Pflanzen; mit denen du in Kontakt warst; weitere Zeichen; positive und negative Impulse; den Samen, den du heute sähst).