

## 4. Rauhacht ~ 27./28.12.

Vierter Weihnachtstag steht für den Monat April

Thema: **Umwandlung und Bereinigung**

Diese Rauhacht ist der Transformation gewidmet. Alte Muster, Gewohnheiten, Überzeugungen, destruktive Denkweisen und Handlungen wirken dem neugeborenen, reinen, unschuldigen Licht entgegen. Betrachte die zurückliegenden Tage, deren Äusserungen, Träume, Muster, die dich in dieser Zeit eingeholt haben und reinige diese Gedanken.

Lasse alles aufsteigen, was dich hindert, dein Licht erstrahlen zu lassen. Bitte deine geistigen Lehrer und Begleiter um Hilfe, bis du friedlich, still, gegenwärtig, wach und lebendig, frei und leicht in dir ruhst.

Achte während des Tages (28.12.), welche Besonderheiten dieser Tag mit sich bringt und notiere diese (Traumerinnerungen; Meditationen; Tagesqualität; Tagesereignisse, Menschen, Tiere und Pflanzen; mit denen du in Kontakt warst; weitere Zeichen; positive und negative Impulse; den Samen, den du heute sähst).