

5. Rauhacht ~ 28./29.12.

Fünfte Rauhacht steht für den Monat **Mai**

Thema: **Freundschaft**

Diese Nacht steht für Beziehungen, Freundschaften und Partnerschaften. Jetzt ist die Gelegenheit, das Feld zu reinigen, alte Verbindungen zu stärken, zu lösen oder neu auszurichten und neue Verbindungen ins Leben zu rufen.

1. Selbst – Die erste Beziehung, ist diejenige zu uns selbst. Setz dich vor den Spiegel und nimm dir mindestens 5 Minuten Zeit alles Gute in dir und an dir zu erkennen. Was schätzt du an dir selbst? Sprich laut aus „Ich liebe an mir....“ oder „Ich schätze an mir....“
2. Glaube – Die zweite Beziehung ist zum Universum (oder zum Göttlichen, das was für dich stimmig ist). Niemand darf dazwischen stehen, glaube und vertraue an die Kraft des Universums. Stell dir die Frage, wie deine Verbindung ist? Wie hast du das Göttliche in deinem Leben erfahren (Situationen).
3. Vertrauen – Die dritte Beziehung zu unseren Mitmenschen, zu unserer Familie, unserem Partner, zu Freunden.... Sei der Partner, die Freundin etc. die du dir selber wünschst. Nimm dir Zeit, und spüre alle deine Verbindungen – vergangene, gegenwärtige, zukünftige -, mit dem Einatmen nimmst du Segensenergie auf, mit dem Ausatmen fließt Segen in all deine Verbindungen. All dies geschieht jetzt.
4. Verbindung – Die vierte Beziehung ist die Beziehung zur Erde, zu unserer Umwelt, zur Natur, zu den Tieren, den Pflanzen, Plätzen und Orten. Beachte zuerst deine nächste Umgebung. Bringe sie in Ordnung. Übe dich darin, mit allem verbunden zu fühlen. Atme die Quelle hinter allem ein.

Achte während des Tages (29.12.), welche Besonderheiten dieser Tag mit sich bringt und notiere diese (Traumerinnerungen; Meditationen; Tagesqualität; Tagesereignisse, Menschen, Tiere und Pflanzen; mit denen du in Kontakt warst; weitere Zeichen; positive und negative Impulse; den Samen, den du heute sähst).