

7. Rauhacht ~ 30./31.12.

Siebte Rauhacht steht für den Monat **Juli**

Thema: **Vorbereitung auf das Kommende**

Heute ist der Übergang vom vergangenen Jahr in das neue Jahr, von einer vergangenen Zeit in eine neue Zeit. Schliesse mit dem Alten ab und heisse das Neue willkommen.

Absichtserklärung:

„Hiermit erkläre ich, dass ... (das, was du loslassen möchtest) nicht mehr länger Teil meiner Aufmerksamkeit ist. Ich lasse das alte Muster (... Situation/Person/Tier) los, es hat keine Gültigkeit mehr für mich. Ich lasse den goldenen Regen des Segens aus den höchsten Ebenen in das neue Jahr hineinströmen. Danke.“

Fallen dir bei den Silvestervorbereitungen Dinge auf, die du nicht mehr brauchst, dann verschenke sie, gib sie weg, lasse sie auf deine Weise los. Dinge oder Symbole, die dir etwas bedeuten, denen gibst du einen Ehrenplatz. Wenn es Schmuckstücke oder Kleider sind, trage sie. Bringe im Übergang das neugeborene Leben zum Ausdruck, das von nun an deinen Lebensweg bestimmt.

Vorbereitung auf Silvester: Räuchern von Haus und Hof

Achte während des Tages (31.12.), welche Besonderheiten dieser Tag mit sich bringt und notiere diese (Traumerinnerungen; Meditationen; Tagesqualität; Tagesereignisse, Menschen, Tiere und Pflanzen; mit denen du in Kontakt warst; weitere Zeichen; positive und negative Impulse; den Samen, den du heute sähst).