

## 8. Rauhnacht ~ 31.12./1.1.

Achte Rauhnacht steht für den Monat **August**

Thema: **Geburt des neuen Jahres**

*Feiert schön, lasst das alte Jahr gut ausklingen und rutscht gut rüber!*

Morgen des 1. Januar – „Willkommen neues Jahr!“

Du heisst das neue Jahr willkommen. Stell dir vor der goldene Segen strömt ins neue Jahr und trägt uns auf Wellen der Liebe, Zuversicht und Hoffnung ins neue Jahr. Geh in die Natur, öffne dein Herz und stell dir vor, wie sich dein ganzer Körper mit Licht füllt.

- ★ Segen und Verbindung in die sieben Richtungen: Osten, Süden, Norden, Westen, Unten, Mitte, Oben
- ★ Segen für den Weg auf der Erde
- ★ Segen für den Raum zwischen Himmel und Erde
- ★ Segen in das Herz unseres Universums
- ★ Ich verbinde mich mit der Energie des neuen Jahres. Verbundenheit und Liebe führen mich zur rechten Zeit an den richtigen Ort, um das Richtige zu tun
- ★ Ich bin in Stille und empfangen

Achte während des Tages (1.1.), welche Besonderheiten dieser Tag mit sich bringt und notiere diese (Traumerinnerungen; Meditationen; Tagesqualität; Tagesereignisse, Menschen, Tiere und Pflanzen; mit denen du in Kontakt warst; weitere Zeichen; positive und negative Impulse; den Samen, den du heute sähst).